



Team Huisartsen Stokrooie



Enkele weetjes uit 2022

- Ons team verwelkomde **Dr. Verpoort Linde**
- Huisartsen Stokrooie breidde ook uit met onze **medische secretaresse Kelly**
- Er waren **19 geboortes** in de praktijk
- We dienden **344 patiënten** het griepvaccin toe!

Allerbeste wensen voor het nieuwe jaar!

Eerst en vooral de beste wensen voor het nieuwe jaar! Ook wij hebben goede voornemens voor 2023 en deze nieuwsbrief is er daar eentje van.

Vanaf nu zullen wij enkele keren per jaar een nieuwsbrief uitbrengen om jullie op de hoogte te houden van nieuwe ontwikkelingen in onze praktijk, belangrijke aandachtspunten omtrent

uw gezondheid, praktische zaken en nog veel meer!

U vindt de nieuwsbrief in onze wachtzaal of u kan hem downloaden via onze website.



‘Gezondheid is meer dan niet ziek zijn’

Vanaf februari betaalt u enkel nog het remgeld

Vanaf 01 februari 2023 wordt enkel remgeld (= het persoonlijk aandeel patiënt) aangerekend bij Huisartsenpraktijk Stokrooie. De mutualiteit betaalt het overige deel van de kostprijs rechtstreeks aan de arts.

Het remgeld voor een gewone consultatie bedraagt 4 euro. Indien u recht heeft op verhoogde tegemoetkoming, betaalt u 1 euro. Bent u geïncludeerd in een zorgtraject? Dan betaalt u 0 euro.

Tournée Minérale

Een glas wijn bij het eten, een pint na het sporten: voor velen maakt het deel uit van de dagelijkse routine.

In 2013 dronk 82% van de Belgen alcohol, ook al brengt dat nogal wat risico's met zich mee. Het beïnvloedt je gezondheid, zowel fysiek als mentaal. Het heeft ook impact op je veiligheid en op je gedrag.

Ga met ons de uitdaging aan en drink in februari een maand lang geen alcohol!

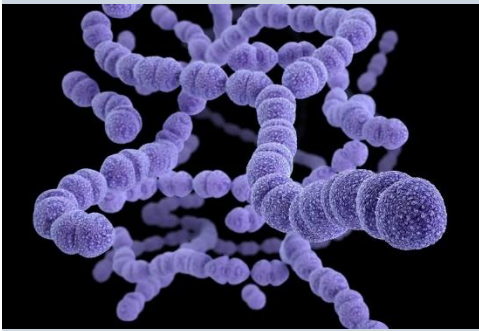
Zo ervaar je wat een maand zonder met je doet. Het is niet zozeer een kwestie van jezelf iets te ontzeggen: je wint er vooral bij.

Meer info vind je via <https://www.tourneeminerale.be/>



Tournée Minérale

Pneumokokken vaccinatie



Pneumokokken bacterie

Wat zijn pneumokokken?

Een pneumokok is een bacterie. Er bestaan meer dan 90 verschillende typen pneumokokken.

Welke symptomen krijg je bij een infectie met pneumokokken?

Pneumokokken kunnen een zeer gevarieerd ziektebeeld geven gaande van lichte luchtweginfecties tot sinusitis, longontsteking, hersenvliesontsteking en bloedvergiftiging.

Hoe raak je besmet met pneumokokken?

Het gaat om besmettingen met een bacterie die van mens tot mens overgedragen wordt via fijne druppeltjes (hoesten, niezen, enz.). Er zijn veel types pneumokokken. Sommige veroorzaken gemakkelijker ernstige infecties. Tegen deze types werden verschillende vaccins ontwikkeld. Niet alle vaccins kunnen op elke leeftijd gebruikt worden.

Voor wie wordt vaccinatie aanbevolen?

- Kinderen :Vaccinatie tegen pneumokokkeninfecties is opgenomen in het basisvaccinatieschema, kinderen krijgen dit vaccin dus gratis via kind en gezin of via het CLB. Kinderen hebben geen extra vaccin nodig via de huisarts
- Gezonde volwassenen van 65 tot 85 jaar.
- Volwassenen van 50 tem 85 jaar met chronisch hart-, long-, lever- of nierlijden, patiënten met suikerziekte, personen met alcoholafhankelijkheid en rokers
- Volwassenen van 16 tem 85 jaar met een verminderde immuniteit.

Hoeveel kost dat?

Pneumokokkenvaccinatie wordt op dit moment helaas nog niet terugbetaald door je mutualiteit. Bespreek met je huisarts welk vaccin voor jou geschikt is. Indien je nog nooit gevaccineerd werd in het verleden wordt het Apexnar vaccin aanbevolen, dit kost €81.

Ik wil me laten vaccineren, hoe pak ik dit aan?

Indien je interesse hebt in een pneumokokkenvaccinatie of je wil nog extra informatie, dan ben je zeker welkom bij ons. Wij bespreken de opties met jou en kunnen het vaccin voorschrijven zodat je dit kan ophalen bij je apotheek.



Apexnar vaccin



Stel je zorg niet uit!

U heeft ongetwijfeld de laatste tijd in de media gehoord dat de huisartsen het erg druk hebben. Dat wil echter niet zeggen dat wij u niet verder kunnen helpen of dat u uw zorg moet uitstellen. Integendeel! Het vraagt gewoon iets meer planning zodat iedereen tijdig de gepaste hulp kan krijgen. Ook u kan ons helpen om deze planning vlot te laten verlopen.

Daarom delen we graag onderstaande tips met u. Samen kunnen we ervoor zorgen dat we onze zorg zo goed mogelijk kunnen blijven garanderen!

Wist je dat...?

- Ouders van schoolgaande kinderen over attesten beschikken om een kortdurende afwezigheid van school zelf te rechtvaardigen.
- Werknemers van bedrijven met meer dan 50 werknemers vanaf nu drie maal per jaar één dag kunnen thuisblijven omwille van ziekte, zonder hiervoor een doktersbriefje te moeten binnenbrengen.

- Heb je een afspraak nodig, wacht dan niet te lang om deze vast te leggen.
- Zie je online geen afspraken beschikbaar staan? Bel dan naar de praktijk. Doorgaans hebben we elke dag nog afspraken ter beschikking die niet online staan,
 - specifiek voor mensen met dringende problemen.
 - Geef aan of het een dringende afspraak is of niet.
 - Geraak je 's ochtends niet meteen telefonisch binnen in de praktijk? Heb geduld, waarschijnlijk zijn de telefoonlijnen overbezet. Probeer het over een vijftal minuten nog eens.
 - Ga voor elke consultatie na of je nog voorschriften voor je vaste medicatie nodig hebt en bespreek dit tijdens je afspraak.
 - Hou je telefoongesprek met je arts zo kort mogelijk. Heb je meer tijd nodig, maak dan een afspraak.

Bij geplande controles

- Als je op een geplande controle moet komen, boek dan liefst enkele dagen op voorhand je afspraak in.
- Geplande controles plan je bij voorkeur niet op maandagen, brugdagen of na een verlengd weekend. Zo kunnen mensen die in het weekend ziek worden vlot terecht.

Wist je dat... ?

Voor algemene vragen, telefonisch een afspraak te maken, iets binnen te brengen of uit te halen, kan je terecht bij **Kelly, onze medische secretaresse**. Zij is aanwezig tijdens deze momenten:

- Maandag: 8u tem 12u30 en 15u tem 18u
- Dinsdag: 8u tem 12u30
- Woensdag: 8u tem 12u00
- Donderdag: 8u tem 12u30
- Vrijdag: 8u tem 12u30

Op naar een gezond(er) 2023!